



SURYA

Lebensfreude & Selbstheilung

Zeitschrift für Homöopathie und Chakrablüten Essenzen

Jubiläumsausgabe



Nienbaum Essenz



California Dream
Essenz

- ☞ **Norovirus – Schutz und Behandlung**
- ☞ **Erfahrungsberichte mit Essenzen**
- ☞ **Acht neue Chakrablüten Essenzen**
Amaryllis, California Dream, Currybaum,
Mango, Multiple Power, Niembaum,
Regenbogen Essenz, Sirius Essenz

*In 20 Jahren wirst Du Dich mehr ärgern über die Dinge,
die Du nicht getan hast, als über die, die Du getan hast.*

*Also wirf die Leinen los und
segle fort aus Deinem sicheren Hafen.
Fange den Wind in Deinen Segeln.
Forsche. Träume. Entdecke.*

Mark Twain



Liebe Leserin, lieber Leser,

heute halten Sie unsere **Jubiläums-Sonderausgabe** in der Hand.

Wir finden, es ist ein Grund zu feiern: 30 SURYA Ausgaben in dreizehn Jahren seit Mai 2002.

Ein Jahr nach Gründung der „Surya e.V. – Gesellschaft zur Verbreitung der Homöopathie“ erschien die erste Ausgabe unserer „SURYA – Zeitschrift für Homöopathie, Gesundheit und Heilen“ in dem Layout, das wir in seinen Grundzügen bis heute beibehalten haben, anfangs einfarbig, doch ab der Nummer 18 vierfarbig. Die Schlichtheit und Klarheit dieses ersten Layouts gefällt einfach. Daher haben wir über die Jahre nur ein wenig mit den Rubriken und Schriften experimentiert.

Aus den Rückmeldungen unserer Leserinnen und Leser kommt uns große Freude und Dankbarkeit entgegen, daß der Lage & Roy Verlag mit der SURYA – Lebensfreude & Selbstheilung, wie sie ab der Nr. 26 heißt, einen wichtigen Beitrag zur Verbreitung der Hahnemannschen Homöopathie, Impfaufklärung, Verbreitung der Chakrablüten Essenzen und für eine gesunde selbstverantwortliche Lebensweise leistet.

Mit der ersten Ausgabe haben wir unsere ersten Chakrablüten Essenzen vorgestellt, die inzwischen von den ersten **vier Essenzen auf 60 gewachsen und mit diesem Heft nun alle besprochen sind**. Vor allem die ausführliche Vorstellung neuer Essenzen in jeder SURYA-Ausgabe und die anschaulichen Erfahrungsberichte und Studien stoßen auf eine große Resonanz.

So haben wir für diese Sonderausgabe die Freundinnen und Freunde der Chakrablüten Essenzen gebeten uns Berichte über den Einsatz der Essenzen zu schicken, damit wir alle Leser an diesem reichhaltigem Erfahrungsschatz teilhaben lassen können.

Viele Briefe, Telefonate und E-Mails haben uns erreicht und von spannenden, faszinierenden, beeindruckenden und einfach wunderbaren Erfahrungen erzählt. Ein herzliches Dankeschön an alle AnwenderInnen und PatientInnen! Denn nur durch Sie kann unsere SURYA das sein, was sie ist: ein ansprechendes Informationsorgan für die Verbreitung der Homöopathie und der Chakrablüten Essenzen, eine Zeitschrift, die Mut zur Selbstheilung machen, aufklären, Lebensfreude vermitteln und konkrete Hinweise dafür geben möchte.

Aber auch die Homöopathie ist wie immer vertreten. Diesmal geht es um das Arzneimittelbild von **Merkur** und um die **Behandlung der Norovirus Erkrankung und Entzugskopfschmerzen**.

Wir wünschen uns, daß uns für die nächste Ausgabe viele begeisterte Anwenderinnen ihre Erfahrungsberichte schicken. Jeder Einsender eines Berichts erhält auch diesmal wieder eine kleine Überraschung.

Nun wünschen wir Ihnen viel Freude beim Lesen und Entdecken und ein gesundes und glückliches Neues Jahr!

Carla Bayley Rood Roy

3 Editorial

Chakrablüten Essenzen

Acht neue Chakrablüten Essenzen

6 Amaryllis Essenz

10 California Dream, Currybaum, Mango, Multiple Power, Niembaum, Regenbogen, Sirius
von Carola Lage-Roy

14 Zwischenbericht von der **Varroa-Milben** Studie
von Carola Lage-Roy

15 **Asthma-Medikamente** abgesetzt – Wadenschmerzen nach Knochenbruch
von Angelika Walter und Elke Trampert

16 Erfahrungsberichte mit Chakrablüten Essenzen und **Pollenallergie**
von Rita Zillhardt, Gerlinde Distelberger

17 Zellsalbe bei **Diabetes** – Gefäßprobleme – Magnetische Salbe – Verzweiflung weicht
von Petra Emer

18 Wie Elektrosmog-Belastungen gelindert werden können
von Stefanie Conrad

Einsatz bei Verletzungen

19 Kreuzband wächst nach – Verbrühung – Kelch des Lebens bei Reizblase
von Maria Hager, Brigitte Wahlers, Marita Böhler

20 Aggressivität nach Tetanusimpfung – Heilung mit Essenzen
von Gerlinde Bauer

23 Kinderwunsch erfüllt sich – Tierische Schmerzen
von Angelika Walter und Elke Fußer

Einsatz bei Hunden und Katzen

24 Erfahrungen mit vierbeinigen Patienten
von Manuela Engl, Diana Fürstenberger

26 Hündin erkrankt nach Impfungen an Myelopathie
von Andrea Mörtel

27 **Kinderseite** - Sich freuen wie ein Kind mit der Glücksessenz
von Dagmar Heisterhagen und Josefine Aley (acht Jahre)

28 Venus Essenz bei eingprägter Angst
von Helga Scholz

29 Wunderbare Heilung nach schwerem Verkehrsunfall
von Gabriele Löffler

30 Kniechakra Essenz löst Blockade
von Tobias Henke

Liebererklärungen an die Essenzen

31 Die Chakrablüten Essenzen habe ich total gerne!
von Susanne Karchow

32 Ganz neu dabei – und begeistert!
von Tatjana Seibt

S. 42 Merkur -



S.10

Neu: Mango Essenz



- der Retter



**S.56
Die neue Schule
von Surya e.V.**



Sonnenschutzsalbe – Wirbelwind – Befreiungssessenz von Christa Leßmann-Fischer, Susette Münkner und Monika Buchhart **33**

Chakrablüten Essenzen in Massagepraxis von Petra Lindau-Löbl **34**

Atherom – Wadenkrämpfe – Geburt – Knochenbruch richtet sich ein von Sabine Neukamp und Silvia Schneck **36**

Viele gute Erfahrungen von Andrea Marquardt **37**

Nitroverdünner und Pestizide bei 6jähriger Tochter von Manuela Fink **38**

Gesund bis ins hohe Alter von Marianne Kelinski **40**

Homöopathie

Das Arzneimittelwesen von Merkur von Ravi Roy **42**

Homöopathische Prophylaxe bei Kinderkrankheiten – Eindrücke von der Ausbildung mit Ravi Roy und Carola Lage-Roy in Murnau 2014 **47**

Norovirus – Schutz und Behandlung von Ravi Roy **48**

Comeback der homöopathischen Prophylaxe in den USA von Cathy Lemmon **51**

Kopfschmerzen homöopathisch behandeln, Teil VII, Entzugskopfschmerzen von Ravi Roy **53**

Projekte von Surya e.V.

Die neue Schule – Homöopathie und CBE in der Landwirtschaft Hilfe zur Selbsthilfe von Surya e.V. in Indien **56**

Seminare

Homöopathie Seminare mit Ravi Roy **62**

Ausbildung zur Chakrablüten Essenzen Beraterin mit Carola Lage-Roy **63**

**S.53
Entzugskopfschmerzen**



Amaryllis Essenz

Ritterstern – *Hippeastrum vittatum*

Affirmation: „Diene deinem Leben!“

von Carola Lage-Roy

Die aus Südamerika stammende Zwiebelblume entfaltet jedes Jahr zur Weihnachtszeit ihre Blütenpracht in den verschiedensten Mustern und Farben, meist in Rot- und Weißtönen. Aus der Zwiebel bildet sich ein dicker hohler Stängel, an dem sich oben mehrere große Blüten entfalten. Heilwirkungen scheinen unbekannt zu sein.

Amaryllis wird in der griechischen Mythologie als die Göttin der Schönheit bezeichnet, weil sie die Schönheit der Blütenpracht auf die Erde gebracht hat. Die eigentliche Göttin der Schönheit ist aber Aphrodite.

Schönheit erzeugt Lebensqualität

Diese Essenz wurde aus weißen Blüten mit einem zartrosa Saum hergestellt und kommt damit der wunderschön gemusterten Blüte der Sorte Amaryllis aphrodite sehr nah. Die Essenz vermittelt ein Gefühl für wahre Schönheit. Sie fordert einen auf, die Augen zu öffnen für die Schönheit, für die Schönheit dieser wunderbaren Welt, in der wir leben. Schönheit erzeugt Glücksgefühle in jedem Menschen, ist ein Schlüsselbegriff für Glück. Die Schönheit in jedem einzelnen Menschen, jedem einzelnen Tier, jeder einzelnen Blüte, jeder Kreation Gottes wahrzunehmen.

Schönheit in das eigene Leben bringen schafft Qualität. Der Tanz, die Musik und die Kunst sind Möglichkeiten, Schönheit ins Leben zu bringen, Schönheit in sich selbst zu erleben.

Die Amaryllis Essenz hilft besonders den Menschen, die ein angeborenes Bedürfnis nach wahrer Schönheit in sich tragen, es aber nicht ausleben können.

Sie empfinden sich vielleicht selbst als häßlich oder machen sich häßlich, um nicht aufzufallen.

Sie ist auch hilfreich für diejenigen, die meinen, sie hätten etwas Besseres verdient und sich gerne bedienen lassen möchten. Für sie ist es selbstverständlich, daß ihnen die anderen stets zu Diensten sein müssen.

Richtiges Zeitgefühl

Neben der Würdigung des Bedürfnisses nach Schönheit kann sich durch die Essenz ein tiefes Verständnis für die Qualität der Zeit einstellen. Sie ist daher besonders hilfreich für jene Menschen, die Schwierigkeiten haben im Hier und Jetzt zu leben. Sie sind nicht richtig präsent, halten sich mit unwichtigen Sachen auf, kommen häufig zu spät oder fertigen ihre Arbeiten erst in letzter Sekunde an. Durch die Essenz ist der Mensch angeschlossen an die höheren Chakren und läßt sich von der Bestimmung des Augenblicks führen. So ist er immer zur richtigen Zeit am richtigen Ort.

Zahnfehlstellungen

Die Essenz übt eine strukturierende Kraft auf den gesamten Verdauungstrakt aus, angefangen bei den Zähnen. Bei den Prüfungen zeigte sich ihr Einfluß auf Schiefstellungen der Frontzähne, die zum Beispiel schräg nach innen kippen. Auch bei einem Überbiß könnte sie hilfreich sein. Die Essenz richtet den Kiefer, die Zähne und die Wirbel in die richtige Stellung.

Die Neustrukturierung wirkt sich auch positiv auf die Verdauung aus. Wenn die Nahrung im Mund nicht richtig zerkleinert wird, kann es zu Mangelerscheinungen kommen.

Drei Fallbeschreibungen

1. Fall: Nach innen stehende Frontzähne

Bei einer Frau wurde im Kindesalter das Lippenbändchen mittels einer sehr schmerzhaften Operation durchtrennt, da es die beiden oberen Frontzähne zu weit auseinanderdrückte. Der gesamte

Die Amaryllis erfreut uns mit ihrer Blütenpracht zum Weihnachtsfest



Oberkiefer wurde dafür mit zahlreichen Injektionen betäubt. In der Folge verstellten sich Unter- und Oberkiefer derart, daß der Biß nicht mehr durch eine Zahnspange korrigiert werden konnte. Besonders die oberen Frontzähne, aber auch die unteren, stellten sich schräg nach innen.

Nach der Einnahme der Amaryllis Essenz fingen die vorderen Zähne für etwa 20 Minuten an zu vibrieren. Die Frau spürte auch deutlich den Quellwassertropfen auf der Zunge, und in der Mitte des Gaumens, wo die Essenz in Kontakt mit ihm kam, brannte es leicht.

In der darauffolgenden Nacht wachte sie durch Schmerzen in den Kiefern auf, als würden sich beide Kiefer aufeinander zu bewegen. Außerdem spürte die Frau die Einstichstellen der vor 30 Jahren erhaltenen Betäubungsspritzen wieder. Am Morgen waren der Schmerz und das unangenehme Gefühl verschwunden, tauchten jedoch ansatzweise in den folgenden zehn Tagen immer wieder auf, obwohl sie die Amaryllis Essenz nicht wiederholt hatte.



2. Fall: Schmerzen in überbrückten Zähnen

Ein Mann hatte sich alle Zähne überkronen und überbrücken lassen und hatte noch zwei Wochen nach dem Einsetzen ein sehr unangenehmes Gefühl im Mund, unter dem er seelisch so litt, daß er sich alle Kronen wieder entfernen lassen wollte. Er konnte auch kaum mehr kauen, da ihm alle Zähne so weh taten.

Als erstes erhielt er *Mercurius jodatus flavus*, was die Spannungen besserte; anschließend nahm er alle zwei Stunden die Amaryllis Essenz ein. Damit fühlte er sich seelisch deutlich stabiler, die Schmerzen ließen nach und er konnte zum ersten Mal seit zwei Wochen wieder sein Essen genießen. Anschließend ging er zum Zahnarzt und ließ die Brücken und die sich darunter befindlichen Entzündungen an den Wurzeln in Ordnung bringen. Hier sieht man, wie weit auch bei mechanisch bedingten Entzündungen vorübergehend Hilfe geleistet werden kann, bis die Störung ursächlich behandelt werden kann.

3. Fall: Kopf- und Nackenschmerzen

Gabriele Baur hatte seit vier Tagen, seitdem sie zusammen mit ihrem Sohn einen schweren Weihnachtsbaum auf den Schultern nach Hause geschleppt hatte, sehr starke schmerzhaft Verspannungen im Rücken- und Nackenbereich.

Als nach zwei Tagen ihre Periode einsetzte, gesellten sich heftige Kopfschmerzen, die im Wechsel in der Mitte der Stirn (ein ihr bekanntes Symptom), an der Schädeldedecke (neu!) und im Nacken auftraten, dazu und machten ihr das Arbeiten fast unmöglich. Nur mit Mühe konnte sie sich konzentrieren. Diese Begleiterscheinungen traten nie bei ihrer Periode auf.

Frau Baur hatte den Weihnachtsbaum eher widerwillig getragen und sich dadurch so verspannt. Lieber wäre es ihr gewesen, sie hätte den Baum im Auto transportiert. Dabei kamen ihr Gedanken hoch wie: „Ich sollte doch nicht so schwer tragen. Warum kann das nicht heuer mein Mann so wie jedes Jahr machen?“ Und sie ärgerte sich

California Dream Essenz Bleiwurz – Plumbago auriculata

Affirmation: „Ich bin dein, Du bist mein!“



Die Essenz wird aus den blauen Blüten des bis zu 2 Meter hohen sparrigen Strauches mit wunderschönen himmelblauen Blüten hergestellt. Der Strauch stammt aus Südafrika, hat sich aber über die ganze Welt verbreitet. Er verträgt keinen Frost und wird seit einigen Jahren auch bei uns als Kübelpflanze für den Garten angeboten, die im Winter im Zimmer überwintert.

Allgemeines

- Sie reinigt alle Chakren und kann als Abschluß einer Heilsitzung mit den Essenzen eingesetzt werden. Besonders dann angezeigt, wenn die Essenzen zuvor nicht hundertprozentig richtig gewählt waren.

Körperliche Wirkung

- Kopfdruck
- Gute Erfahrungen bei Augenjucken
- Rücken- und Schulterschmerzen
- Entgiftung von Schwermetallen – auch über die Füße
- Juckreiz – besonders an den Füßen

Geistige Wirkung

- Inneres Wissen, daß die äußeren Umstände nur Prüfungen für das innere ICH sind
- Bei Wehmut: Gefühl von Geborgenheit und Wärme im Herzen
- Berufung wieder spüren

Currybaum Essenz Currybaum – Bergera oder Murraya koenigii

Affirmation: „Mensch erkenne dich selbst!“

Der aromatische aus Indien stammende Baum wird 6 m hoch und kann in unseren Breitengraden als Kübelpflanze frostfrei überwintern. Die frischen Blätter, nicht die getrockneten, werden in Indien in der Küche als Gewürz und als Heilmittel verwendet. Das bekannte Gewürz Currypulver enthält jedoch keine Curryblätter. Die Essenz wird aus der Frucht hergestellt.



Allgemeines

Für die Menschen, die tief gefallen sind; die gefallenen Engel.

Die Essenz hat sich für Menschen als hilfreich herausgestellt, die ins Bodenlose gefallen sind. Durch ihren exzessiven Lebenswandel haben sie sich gesundheitliche Probleme eingehandelt, sehen keine Möglichkeit wieder Boden unter den Füßen zu bekommen und sind dabei, ihre Gesundheit weiter zu vernachlässigen.

Die Currybaum Essenz hat die Nierenfunktion angeregt, so daß die Dialyse nicht mehr notwendig war. Natürlich sind auch andere Essenzen, Heilsitzungen und Impfgiftausleitung hierbei äußerst wichtig.



Mango Essenz Mango – Mangifera indica

Affirmation: „Ich liebe die Geschenke Gottes!“

Die Essenz wird aus der Frucht einer besonders wohlriechenden Mangoart gewonnen.

Allgemeines

Sie hat eine starke Beziehung zur Süße des Lebens.

Körperliche Wirkung

- Nach schlimmen Stürzen und Verletzungen der Knochen, Knochenhaut und Gelenke, die auf aggressivem Verhalten beruhen oder dazu führen
- Langwierige Verletzungsfolgen, die nicht heilen wollen
- Schmerzhafter Halux valgus
- Heißhunger auf Süßigkeiten
- Folgeessenz der Princess Flower Essenz bei Verletzungen

Geistige Wirkung

- Unzufriedenheit und Ärger über sich selbst
- Aggressives Verhalten kann die Verletzungsgefahr erhöhen

Diese Essenz wird gerne zusätzlich zur innerlichen Einnahme als Salbe eingesetzt. Die Salbe auf den Bauch aufgetragen dämpft starkes Verlangen nach Süßigkeiten, das durch innere Unzufriedenheit entsteht. Auch das Hungergefühl kann verschwinden, zehn bis 12 Stunden ohne zu essen auszukommen sind überhaupt kein Problem.

Multiple Power Essenz

Affirmation: „Ich bin die Herzenskraft, die alles bewegt!“

Die Essenz ist aus den weißen, aphrodisierend duftenden Blüten eines etwa 3 m hohen Strauches hergestellt worden. Die genaue Herkunft muß noch abgeklärt werden. Seine starke Heilkraft hat uns bewegt diese Essenz trotzdem schon anzubieten.

Da die Wirkung dieser Essenz gleichermaßen mannigfaltig wie auch sehr stark ist, haben wir sie Multiple Power Essenz getauft. Der betörende Duft weist auf ihre Wirkung auf das Sexualchakra hin. Die Essenz wirkt hier ausgleichend, aber auch Kräfte erweckend und stärkend. Starke Verspannungen in diesem Bereich scheinen sich störend auf die Kopfdurchblutung auszuwirken. Sie hat bei Migräne mit Sehstörungen, Schwindel und Gesichtsfeldausfall geholfen. Manche Hinweise bei den Prüfungen deuten daraufhin, daß sie für das Herz hilfreich sein könnte, wenn die Aortenklappen nicht richtig schließen.

Bei angsterregenden, schweren, bedrohlichen Zuständen hat sie die Nerven beruhigt und Vertrauen geschenkt. Die Multiple Power Essenz läßt sich gut prophylaktisch einsetzen z.B. bei Menschen, die empfindsam auf Sonnenstürme reagieren. Sonnenstürme wirken sich auf das Nervensystem aus und können alles auslösen, was latent vorhanden ist. In diesem Zusammenhang ist sie die Folgeessenz der Solarplexus Essenz und der Sunrise Essenz.

Erfahrungsbericht: Kopfschmerzen, insbesondere bei einem enormen Wetterumschwung.

1-3 Tropfen direkt auf den Kopf träufeln (je nachdem, wie großflächig der Schmerz verbreitet war) und 2-3 Tropfen innerlich einnehmen. Die Wirkung setzte relativ zügig ein und ich konnte eine Erleichterung merken - manchmal sogar bis hin zur Schmerzfreiheit! Vielen Dank!

Sandra Stingl, Langenhagen



Sirius Essenz

Blätter der gemeinen Schneebeere – *Symphoricarpos albus*

Affirmation: „Geduld soll mich begleiten!“

Die Schneebeere stammt ursprünglich aus Nordamerika. Der Strauch wird etwa 2,5 m hoch. Eine andere Chakrablüten Essenz wird aus den weißen Früchten hergestellt (Schneebeeren Essenz), die Sirius Essenz aus den Blättern des Strauches und ist damit in mehrfacher Beziehung eine Besonderheit. Diese beiden sind die einzigen Essenzen aus derselben Pflanze, aber unterschiedlichen Teilen mit jeweils einem ganz anderen Wirkungsspektrum.

Körperliche Wirkung

- Badermatitis - Unsere Studie hat ergeben, daß sie bei Hautausschlägen mit Juckreiz nach Baden in Seen und Flüssen eine große Hilfe ist – (siehe SURYA 26).
- Chlorwasserunverträglichkeit, Allergie auf Chlorwasser, die sich durch eine verstopfte Nase mit Schnupfen und Sinusitis oder einen Hautausschlag äußert.
(Geruch von Chlorwasser besser durch Sunrise Essenz s. S.37)
- Allergische Hauterscheinungen als Folge von Impfschäden, auch als Salbe.

Bericht von der Varroa-Milben Studie

von Carola Lage-Roy

Im Frühjahr diesen Jahres begannen wir mit der Studie zum Schutz der Bienen vor Varroa-Milbenbefall mit den Chakrablüten Essenzen. Rund 100 interessierte Imker meldeten sich und ließen sich die **Bienenschutzessenz** mit dem Fragebogen zuschicken. Da noch nicht alle den Fragebogen zurückgeschickt haben, kann hier nur ein Zwischenbericht gegeben werden. Vermutlich möchten viele noch den Winter abwarten, um ein eindeutiges Resultat zu erhalten. Sicher ist bisher, daß die Essenz bei keinem Imker den Milbenbefall erhöht hat, im Gegenteil bei vielen zeigte sie eine gute Schutzwirkung. Die Imker beobachteten, daß sehr viele Varroa-Milben nach dem Sprühen abfielen (400-1000 Milben) und die Bienen in der Regel nach dem Einsatz der Essenz ruhiger wurden. Auch spürten manche Imker diesen Effekt bei sich selbst. Vielfach wurde auch eine Stärkung des Volkes beobachtet. Manche Imker hatten sehr gute Erfolge, besonders diejenigen, die schon einige Jahre mit den Chakrablüten Essenzen arbeiten. Insgesamt scheint es den kleinen Hobbyimkern leichter zu fallen, an der Studie teilzunehmen als den größeren. Diese müssen sich an die Auflagen zur Ungezieferbekämpfung halten.

Bei einem massiven Varroa Befall durch einen neu dazu gekauften Bienenstock half die Bienenschutz Essenz nicht ausreichend. Deswegen habe ich dafür eine zweite Bienenschutzessenz auf der Basis der **Niembraum Essenz** entwickelt, wodurch der Befall in nur wenigen Tagen nachließ.

Wir werden auf unserer Webseite ein Forum für Imker einrichten, die an der Studie teilnehmen, so daß sie sich dort über ihre Erfahrungen austauschen und Fragen stellen können. In der nächsten SURYA werde ich weiter berichten.

Entzugskopfschmerzen

von Ravi Roy

Nimmt ein Mensch viele Stimulanzien oder Medikamente zu sich, so zeigt diese Substanz nach einer gewissen Zeit immer weniger Wirkung. Wird dann in der Folge die Dosis bzw. der Konsum erhöht, so wird der Mensch bald abhängig von der Substanz. Versucht er nun auf diese zu verzichten, so kommt es in den meisten Fällen zu Entzugssymptomen wie z.B. Kopfschmerzen. Diese Entzugskopfschmerzen können einer Migräne ähneln und so schlimm sein, daß der Erkrankte es kaum erträgt. Schon bald greift er also erneut zum Suchtmittel, welches ihm evtl. jetzt auch sofortige Erleichterung verschafft. Damit aber beginnt der Keislauf von neuem.

Was kann die Homöopathie tun, wenn sich eine solche Abhängigkeit zeigt? Im Körper des Suchtkranken haben sich viele Giftstoffe angesammelt und natürlich



dauert es eine gewisse Zeit, bis diese ausgeschieden werden. Es ist also erforderlich gleichzeitig ein Mittel für das Akute und auch für das Chronische zu geben. Zusätzlich gibt man die Arznei



bzw. die Substanz, von der der Mensch abhängig geworden ist, in potenziert Form.

Neben der homöopathischen Behandlung können zur Entgiftung von Suchtmitteln, Drogen und Medikamenten auch sogenannte Hausmittel erfolgreich eingesetzt werden. Sogar Antibiotika können abhängig machen und Kopfschmerzen verursachen.

Essig fördert Koffeinentgiftung

Essig, am besten Obstessig, kann die Ausscheidung von Toxinen unterstützen, insbesondere wenn viele koffeinhaltige Schmerzmittel eingenommen worden sind oder bei Abhängigkeit bzw. erhöhtem Konsum von Kaffee. Koffein ist außer in Kaffee auch noch in vielen anderen Getränken enthalten wie Schwarztee, Kakao und Guarana, das vielen Energiegetränken zugesetzt wird. Es weist sogar überaus viel Koffein auf. In den USA findet sich häufig mehr Koffein in vielen solcher Energiegetränke als in Kaffee. Weitere koffeinhaltige Produkte sind

Allergietabletten, Appetitzügler, Entwässerungs-, Erkältungsmittel und natürlich Colageetränke. Wenn das Medikament reduziert oder weggelassen wird, hilft Essig auch sehr gut bei den allgemeinen Entzugssymptomen sowie bei den akuten Entzugskopfschmerzen. Manche Menschen bekommen alle 12-48 Stunden Kopfschmerzen, wenn sie keinen Kaffee trinken. Um von ihrer Sucht loszukommen, sollten sie statt ihres morgendlichen Kaffees erst eine größere Menge Essigwasser trinken. Es ist wichtig viel Wasser zu sich zu nehmen; nach Belieben kann es auch warm getrunken werden. Kalkhaltiges Leitungswasser sollte 5-10 Minuten abgekocht werden.

Gesalzenes oder gesüßtes Essigwasser

Dies Getränk sollte frühmorgens auf nüchternen Magen getrunken werden. 1-3 Eßlöffel Essig Ihrer Wahl auf ein großes Glas warmes oder kaltes Wasser geben und je nach Geschmack mit Steinsalz abrunden oder dazu noch etwa einen Teelöffel Honig oder hellen Rohrzucker begeben.